

Утверждено
Заведующей МБДОУ «Веселые ребята»
с/п «Село Новый Мир» Кирилина С.В.

МБДОУ «Веселые ребята» сельское поселение село «Новый Мир»

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей. Холодный период. 1,5-3 года.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	1,5-3 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁵⁰ -11 ³⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №3	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ -17 ²⁰
Подготовка к ужину УЖИН	17 ²⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	18 ⁰⁰ -18 ²⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	18 ²⁰ -19 ⁰⁰